

鏡石町立鏡石中学校
学校だより 第29号

最 善 美

「最善を尽くせ」
「美しくあれ」

令和4年11月21日(月) 発行責任者: 校長 津金光彦

第34回ふくしま駅伝で鏡中生大躍動～最善を尽くして走り抜きました！！

11月20日(日)に“ふくしま駅伝”が開催されました。本校から選手として6名、登録選手・サポートスタッフとして8名、計14名の生徒が参加しました。全員が一生懸命に走り抜き、鏡石町選手団にも「最善を尽くせ」の魂を吹き込みました。そして、総合順位12位、町の部4位の大健闘に大いに貢献しました。なお、増子陽太君は、町の部の区間賞(総合でも区間1位)を受賞しました。出場選手は、以下のとおりです。

1区(一般女子) 真船琴美 3区(一般男子) 増子陽太
7区(中学男子) 石井凌和 8区(中学男子) 村上正義
9区(中学女子) 柳沼夏帆 15区(一般女子) 会田美桜



“鏡石町学力向上授業研究会”で英語科2クラスの授業を公開！



去る11月11日(金)、本校において“鏡石町幼稚園・小・中学校学力向上推進事業”第3回授業研究会が行われました。当日は、本校英語科の西牧由起先生、渡部陽稀先生が英語の授業を公開しました。2020年から小学校でも外国語活動、外国語が導入され、小学校の先生方に英語の指導法の一端を学んでいただければ…との考えから英語科2授業(1年3組、2年2組)の公開になりました。

授業に臨む子どもたちの「学びに向かう姿勢」もすばらしく、「最善を尽くす」ものだったことは言うまでもありません。鏡中生のポテンシャルの高さも感じた1時間でした。

今週はメディアコントロールチャレンジ週間です！

本日(21日)から25日(金)までは、“メディアコントロールチャレンジ週間”となっています。学校では、期間中に朝の時間を活用し、アンケートにより実態を調査する他、本チャレンジを通して、有意義な時間の使い方を身に付けさせたいと思います。

“デジタルデトックス”のすすめ

デジタルデトックスとは、一定期間スマートフォンやパソコンなどのデジタルデバイスとの距離を置くことでストレスを軽減し、現実世界でのコミュニケーションや、自然とのつながりにフォーカスする取り組みです。

“デジタルデトックス”の効果

○気持ちがスッキリする ○目の疲れが取れる ○頭(脳)の疲れが取れる
○睡眠の質が良くなる ○ストレスが減る ○安心感が増す
○想像力(創造力)が高まる ○ひらめきが良くなる ○五感がさえる
○幸せな気持ちになれる



