

鏡石町立鏡石中学校
学校だより 第36号

最善美

「最善を尽くせ」
「美しくあれ」

令和5年1月23日(月) 発行責任者: 校長 津金光彦

明日から「全国学校給食週間」～食への正しい理解と望ましい食習慣の確立を！

明日24日から30日まで、「全国学校給食週間」になります。昭和21年1月24日に、東京都内の小学校で、アメリカのLARA(Licensed Agencies for Relief in Asia:アジア救済公認団体)からの給食用物資の贈呈式が行われ、それ以来、この日を学校給食感謝の日と決めました。

昭和25年度から、学校給食による教育効果を促進する観点から、冬季休業と重ならない1月24日から1月30日までの1週間を「学校給食週間」としました。【文部科学省ホームページより】

学校給食は子どもたちが食に関する正しい知識と望ましい食習慣を身に付けるために重要な役割を果たしています。学校給食週間においては、このような学校給食の意義や役割について、児童生徒や教職員、保護者や地域住民の理解を深め、関心を高める週間になっています。

なお、学校給食週間期間中は、毎日の献立をホームページにアップいたします。



※9つの「コ食」に注意しましょう！

「こしょく」とは、生活環境が変わり、食生活が変わり、家族が揃うことがなくなった日本に現れた食事形態を指します。“全国学校給食週間”をきっかけに、ご家庭でも9つの「コ食」にあてはまるものがないかどうかご確認いただければ幸いです。

- ① **孤食**：子ども一人ですとる孤独な食事。
- ② **固食**：好きなものだけ食べる。
- ③ **個食**：家族それぞれ、バラバラなものを食べる。
- ④ **子食**：子どもだけで食べる。
- ⑤ **小食**：食欲がなく、少しの量しか食べない。
- ⑥ **戸食**：外食ばかりの食事。
- ⑦ **粉食**：パンや麺類など、粉物が中心である。
- ⑧ **濃食**：味の濃い物ばかり食べる。
- ⑨ **虚食**：朝、食欲がない、何も食べない。



【↑1/13(金)受験応援献立①】

中学校での授業にスムーズに入っていけるように～出前授業を実施しました



4月に入学予定の6年生を対象とした「出前授業」を12月21日(水)に鏡石一小で、1月12日(木)に鏡石二小で、それぞれ実施しました。

数学の大室 光教諭が授業「数学 文字と式」を題材に、正方形を作るのに必要なマッチ棒の数を考えることをとおして、“算数”から“数学”にアプローチする授業を展開しました。

この「出前授業」をとおして、少しでも中学校での授業にスムーズに入っていければ幸いです。

最後まであきらめることなく、授業に臨む児童のみなさんの姿には、すでに鏡石中の校訓「最善を尽くせ」が表れていました。みなさんの入学を心待ちにしています。

+ (プラス) ことばを使っていこう！！

私立高校の入試、合格発表も今週がピークです。3年生との面接練習の折り、アドバイスしていることを紹介します。

『誰でも口からマイナスなこともプラスなことも吐く、だから「吐」という字は「口」と「+」と「-」で出来ている。マイナスのことを言わなくなると「-」が消えて「吐」という字になる。』

夢や目標を「吐」えるためには、マイナスことば(-)を使わないことです。明るく、楽しく、前向きにプラスことば(+)を使っていきましょう！



