

鏡石町立鏡石中学校
学校だより 第14号

最 善 美

「最善を尽くせ」
「美しくあれ」

令和4年7月4日(月) 発行責任者: 校長 津金光彦

県中大会が終わって～少しずつ進路選択・卒業が近づいてきています！



県中大会が終わり、3年生は「切り替え」の時期に入ってきました。県大会進出選手は県大会でのベストパフォーマンスに向けて。惜しくも県中大会で敗れてしまった3年生は進路選択に向けて。卒業アルバムの撮影もすすんでいます。今日(23日)は、授業風景の撮影ということで、フォトグラファーが道徳の授業の撮影を行っていました。

義務教育最後の1年間、中学校の最後の1年間。3年生には、つねに「義務教育最後の〇〇」「中学校最後の〇〇」が付いてまわります。例えば、「中学校最後の夏季休業」、「中学校最後の1学期末テスト」のように。だからこそ、毎日の「中学校最後の〇〇」を心から楽しんでほしいと思います。

そして、夏休み中の高校体験入学、そして進路選択に向けての三者相談をとおして、自分のすすむべき道をしっかりと見つめてほしいと思います。

自己コントロールに直結～“アンガー・マネジメント”について学びました



去る6月27日(火)に行われた鏡石町教職員研修会では、一般社団法人日本アンガーマネジメント協会から川上淳子先生を講師としてお招きし、アンガーマネジメントについて学びました。

アンガーマネジメントとは、怒りの感情と上手に付き合うためのトレーニングのことです。今回、怒りが生まれるメカニズムや上手な叱り方を学べたことで、子どもたちへの支援やアプローチの仕方への理解がより深まりました。ポイントは、youメッセージ(あなたを主語にしたメッセージ)よりIメッセージ(私を主語にしたメッセージ)が大切だということ。『〇〇してほしい。』『〇〇してくれてうれしい。』…積極的にIメッセージを使っていきましょう。

お知らせ



【いざ！ 県中学校陸上競技大会へ！！】

明日4日(火)～6日(木)にかけて、「福島県中学校体育大会陸上競技大会」が白河市の“カタールスポーツパーク陸上競技場”で開催されます。鏡石中からは、12種目に出場します。上位大会(東北・全国)目指して、「最善を尽くし」てきます。熱いご声援をよろしくお願いいたします

【練習の成果をすばらしい演奏で披露します！！】

「福島県吹奏楽コンクール県南支部大会」が7月16日(日)に、“けんしん郡山文化センター”で開催されます。講師練習やホール練習を重ね、個々の演奏技術やチームとしてのまとまりを高めてきました。吹奏楽部の生徒にとっては“経験値”を高めるよい機会になります。ご支援をよろしくお願いいたします。

【期末テストを終えて…】

先週の月曜日(26日)に、1学期末テストを実施しました。答案用紙が返されたことと思います。点数だけを見て一喜一憂するのではなく、期末テストに向けての学習の取り組み方、1学期の学習で不足している点や弱点を見つめるよい機会してとらえてほしいです。ご家庭でも労いと励ましの言葉かけをお願いいたします。

