

# 9月

# 予定こんだて表

鏡石町立鏡石中学校

< 今月の目標 > 生活リズムを取り戻そう！

「早寝・早起き・朝ご飯」を実践して、毎日元気に過ごしましょう！

○ 早めに寝て十分な睡眠時間を確保しましょう！ ○ 朝ご飯は必ず食べてきてください！



|                                   | 1・火                               | 2・水  | 3・木                 | 4・金                 |
|-----------------------------------|-----------------------------------|------|---------------------|---------------------|
|                                   |                                   |      |                     |                     |
| 7・月                               | 8・火                               | 9・水  | 10・木                | 11・金                |
|                                   |                                   |      |                     |                     |
| 14・月                              | 15・火                              | 16・水 | 17・木                | 18・金                |
| <b>3年修学旅行<br/>2年学習旅行</b><br>お弁当の日 | <b>1年学習旅行<br/>3年振替休日</b><br>お弁当の日 |      |                     |                     |
| 21・月                              | 22・火                              | 23・水 | 24・木                | 25・金                |
| <b>敬老の日</b><br>                   | <b>秋分の日</b><br>                   |      | <b>新人戦</b><br>お弁当の日 | <b>新人戦</b><br>お弁当の日 |
| 28・月                              | 29・火                              | 30・水 |                     |                     |
| <b>新人戦予備日</b><br>お弁当の日            | <b>新人戦予備日</b><br>お弁当の日            |      |                     |                     |