11月 予定こんだて表

鏡石町立鏡石中学校

＜今月の給食目標＞　**感謝して食べよう！**（食べ物や作ってくれる方への感謝を忘れずに！）

2・月	3・火	4・水	5・木	6・金
チャプチェ 県産たまご焼き 麦ご飯 大根となめこのみそ汁	**文化の日** 	雑穀と野菜のふりかけ 梅風味あえ 麦ご飯 すき焼き煮	チョコクリーム ハムサラダ コッペパン 鶏肉と大豆のトマト煮	いい歯の日献立 れんこんとこんにゃくのキンピラ いかのさらさ揚げ 麦ご飯 豆腐とわかめのみそ汁
9・月	**10・火**	**11・水**	**12・木**	**13・金**
ビビンバ 麦ご飯 ワンタンスープ	ブロッコリーのごまマヨ和え 大学いも うどん 鶏南蛮うどん汁	ひじきの炒め煮 さけの紅葉焼き 麦ご飯 豆腐と小松菜のみそ汁	オレンジ もやしとコーンのサラダ きな粉揚げパン 肉だんごとたまごのスープ	三色おひたし 県産とりつくね わかめご飯 きのこ汁
16・月	**17・火**	**18・水**	**19・木**	**20・金**
しそ味ひじき ほうれん草のたまごあえ 麦ご飯 豚肉と大根の炒め煮	チーズサラダ 黒糖コッペパン ポトフ	ご当地メニュー（福島県） 浅づけキャベツ 会津ソースかつ 麦ご飯 福島の芋煮汁	コールスローサラダ ハンバーグ手作りソースがけ バンズパン 五目スープ	ヨーグルト ハムと大根のサラダ 麦ご飯 豆入り キーマカレー
23・月	**24・火**	**25・水**	**26・木**	**27・金**
勤労感謝の日 	のりおひたし ポークシューマイ うどん 豆乳キムチうどん汁	切干大根の炒め煮 さばの南部焼き 麦ご飯 じゃが芋のみそ汁	りんごジャム ひじきと枝豆のサラダ カレーコロッケ コッペパン たまごスープ	ほうれん草のごま和え こぎつねご飯 のっぺい汁
30・月				
香り漬け 野菜入り肉だんご 麦ご飯 じゃが芋と生揚のそぼろ煮				

いただきます！
ごちそうさまでした

食事のあいさつ「いただきます」「ごちそうさまでした」をきちんと言えていますか？
「いただきます」は食べ物の命をいただくこと、食材を作ってくれた方、準備してくれた方への感謝の言葉です。
「ごちそうさまでした」は作ってくれた方や食事ができるまでに関わった全ての方への感謝の言葉です。
言葉の意味を理解して言えるといいですね！