



# 鏡中の新しい生活様式

自分の健康や体調を確認し、心配なことがあったら先生に伝えよう

マスクを着用し、咳エチケットを心掛けよう

マスクを外しての会話は避けよう（給食時、歯磨き時は注意）

実技教科が終わった後は、手洗い後、アルコールで消毒しよう

こまめに手洗い・うがい・水分補給をしよう

人との間隔を意識して距離を保つようにしよう

真正面での会話は避けよう

エアコン作動時も、窓を少し開けましょう

休み時間は、窓や戸を開け、換気をしましょう

筆記用具など、物の貸し借りはやめましょう

3食しっかり食べ、規則正しい生活をしよう