

鏡石町立鏡石中学校
学校だより 第36号

最善美

「最善を尽くせ」
「美しくあれ」

令和6年1月22日(月) 発行責任者：校長 津金光彦

“全国学校給食週間” ～食への正しい理解と望ましい食習慣の確立を！

1月24日から30日まで、「全国学校給食週間」になります。昭和21年の1月24日に、東京都内の小学校で、アメリカのLARA(Licensed Agencies for Relief in Asia:アジア救済公認団体)からの給食用物資の贈呈式が行われ、それ以来、この日を学校給食感謝の日と決めました。

昭和25年度から、学校給食による教育効果を促進する観点から、冬季休業と重ならない1月24日から1月30日までの1週間を「学校給食週間」としました。【文部科学省ホームページより】

学校給食は子どもたちが食に関する正しい知識と望ましい食習慣を身に付けるために重要な役割を果たしています。学校給食週間においては、このような学校給食の意義や役割について、児童生徒や教職員、保護者や地域住民の理解を深め、関心を高める週間になっています。

なお、学校給食週間期間中は、毎日の献立をホームページにアップいたします。



※9つの「コ食(こしょく)」に注意しましょう！

「コ食(こしょく)」とは、生活環境が変わり、食生活が変わり、家族が揃うことがなくなった日本に現れた食事形態を指します。“全国学校給食週間”をきっかけに、ご家庭でも9つの「コ食」にあてはまるものがないかどうか、ご確認いただければ幸いです。

- ①孤食：子ども一人でとる孤独な食事。
- ②固食：好きなものだけ食べる。
- ③個食：家族それぞれ、バラバラなものを食べる。
- ④子食：子どもだけで食べる。
- ⑤小食：食欲がなく、少しの量しか食べない。
- ⑥戸食：外食ばかりの食事。
- ⑦粉食：パンや麺類など、粉物が中心である。
- ⑧濃食：味の濃い物ばかり食べる。
- ⑨虚食：朝、食欲がない、何も食べない。



【↑1/11(木)受験応援献立①】

中学校での授業にスムーズに入っていけるように～出前授業を実施しました



4月に入学予定の6年生を対象とした「出前授業」を昨年12月13日(水)に鏡石二小で、20日(水)に鏡石一小で、それぞれ実施しました。

数学の大室 光教諭が授業「正負の数」を題材に、身近な生活からプラス(+)とマイナス(-)を見つけ出すことをとおして、“算数”から“数学”にアプローチする授業を展開しました。

この「出前授業」をとおして、少しでも中学校での授業にスムーズに入っていければ幸いです。

最後まであきらめることなく、授業に臨む児童のみなさんの姿には、すでに鏡石中の校訓「最善を尽くせ」が表れていました。みなさんの入学を心待ちにしています。

陽稀先生～国体出場決定!!

渡部陽稀先生(2学年副担任・英語科・サッカー一部顧問)が快挙を達成しました。この度行われた「第76回県総合スポーツ大会スキー競技会」の【大回転(男子成年A)】で4位に入り、国スポ(※)への出場権を得ました。

※国スポ(従来の国体)＝第78回国民スポーツ大会冬季大会スキー競技会【やまがた雪未来国スポ】

陽稀先生は、2月21日(水)から山形県最上町・赤倉温泉スキー場で行われる競技会に向けて、さらに練習に励みます。鏡中の…そして福島県の代表として最善を尽くせ！ 陽稀先生！！

